ザほっとデイ

HotDay
第87号

お待ちしております

デイあじかた
いどばた
まんま

旬の地元野菜を使った
3月のランチ

職員研修
平成30年度介護報酬改定

憶え。
おぼ

なちゅらる

まだまだ挑戦

「昔取った杵柄」という言葉がありますが、この仕事をしているとそんな場面に多く遭遇します。

・体力的に難しいのではないか？
・手や足が不自由でそんな動きはできないのではないか？

と思っていると、大きな間違いですよ・・・

体はしっかり覚えているもんです。
表紙の写真は包丁研ぎです。デイサービスの包丁を３丁も研いでくださいました。びっくりするくらい切れ味が良くなりました。

そんな昔からやっていた得意なことをすると体調も良くなるもんです。
そして何より笑顔になります。

そんな力を引き出して皆さんの笑顔と健康を引き出していきたいと思います。
どんどん挑戦しましょう！

憶え。

H30 介護報酬改定の研修

介護報酬の改定が４月にあります。しかも今回は「介護」だけでなく、「医療」、「障害」も同時に改定されます。

私たちの生活に大きくかかわる事ですので介護のプロとして今回の改定の意義を共有しました。

今回の改定は医療・介護の連携の強化が多く盛り込まれています。中重度の要介護者も切れ目なく医療・介護のサービスが受けられ、慣れ親しんだ地域で過ごしていけるような改定です。

そのために私たちはより専門職として質を高め、地域の方の自立支援や重度化の防止をすることに努めていかなければなりません。

４月の改定に向けて、デイサービスセンター味方がどのように変化（進化）していかなければならないか考えていきたいと思います。

考。

豚ネギまきまき

冬の野菜といえばー？

そう！味方特産の『長ネギ』
長ネギには血行促進や風邪の予防に効果的と言われています。
今回はそんな長ネギに豚肉をプラスして疲労回復や老化防止の効果もアップさせちゃいましょー
参加ご希望の方はお電話でお申し込み下さい。お食事代は３００円です。
皆さんのご参加をお待ちしています。　TEL025-373-6141
※当日、調理や後片付けのお手伝いをして下さる方を募集しています。
　申し込みの際に声をかけて下さると嬉しいです。

献立表にあるQRコードをcheck!レシピが見れます。

日時３月２０日(火) 12:00～

来月４月は１７日(火)です！

３月の予定

３日　ひな祭りパーティー
２４日　味方中学校吹奏楽部コンサート

その他　皆様と一緒に計画します。リクエスト募集中！

南区社会福祉協議会のホームページにもデイサービスの様子が掲載されています
Web⇒「南区社協」で検索　A*→NEWS　をクリック
今月のおすすめ one ディシュも必見！
http://www.shakyominami.ecnet.jp
バックナンバーやWeb限定の「裏ほっとデイ」も観られます！

3月 march

おすすめ one ディッシュ

月	火	水	木	金	土
			1 ご飯 あんかけ蒸し卵 磯辺フライ かぼちゃ甘煮 みそ汁 黒糖くずもち	2 ドライカレー 野菜サラダ コンポート わかめスープ シューアイス	3 甘酒みるくプリン
5 ご飯 鶏肉の親子煮 春菊の白和え 炒りたまご みそ汁	6 五目ご飯 はんぺん焼き 里芋みそ田楽 くだもの きのこ汁	7 ご飯 白身魚竜田揚げ 三色酢の物 長芋のきんぴら みそ汁	8 ご飯 柔らか鶏だんご ひじきサラダ 和風キッシュ みそ汁 フルーツゼリー	9 ご飯 揚げだし豆腐 青菜のゴマ和え 茶巾蒸し 豚汁 コーヒープリン	10 ご飯 ｻﾝﾏのﾁｰｽﾞ焼き 人参サラダ たまご豆腐 みそ汁 きなこムース
デ ザ ー ト ☆ セ レ ク ト					
12 ご飯 サバのカレー煮 白菜の柚子和え フルーツゼリー みそ汁 あずき白玉	13 ご飯 豚肉の麹焼き きのこサラダ さつま芋ﾚﾓﾝ煮 みそ汁 オレンジプリン	14 梅ゴマご飯 カレイの唐揚げ 和風蒸し卵 人参サラダ みそ汁 抹茶寒天	15 ご飯 れんこんつくね 五目大豆煮 フライドポテト みそ汁 マンゴープリン	16 ご飯 アジの生姜煮 里芋のゴマ和え わかめの卵とじ みそ汁 ホットケーキ	17 鶏そぼろ丼 青菜の和え物 くだもの もずくスープ チョコパイ
19 ご飯 マーボー白菜 揚げしゅうまい 甘酢和え たまごスープ ババロア	20 ご飯 豚ネギまきまき ピーナッツ和え ゴマ豆腐 みそ汁 桜ゼリー	21 ご飯 サーモンフライ おからサラダ りんご甘煮 コンソメスープ コーヒーくずもち	セレクト 22日・23日・24日 どちらかお好きな方をどうぞ (*´ω`)♪ A 長芋のハンバーグ または B 鮭の菜種焼き		
26 中華丼 海藻サラダ フルーツ杏仁 みそ汁 水羊羹	27 ご飯 肉団子の酢豚 茶わん蒸し フルーツポンチ 中華スープ 寒天よせ	28 ご飯 車麩の天ぷら かぼちゃサラダ 千草卵焼き みそ汁 豆乳プリン	29 ひじきご飯 野菜コロッケ だし巻きたまご コールスロー みそ汁 紅茶ゼリー	30 ご飯 豚バラ白菜 辛し和え 根菜きんぴら みそ汁 アイスクレープ	31 ハヤシライス 大根サラダ ヨーグルト和え 野菜スープ あんみつ